

Cet été découvrez le Calvados à vélo

Une immersion entre nature, histoire et saveurs locales en mode slow

Avec le passage du Tour de France à Caen, Bayeux et Vire les 9 et 10 juillet, le vélo sera à l'honneur cet été dans le Calvados. Et si cette grande fête du cyclisme était l'occasion de se mettre en selle pour explorer une partie des 674 km d'itinéraires cyclables aménagés dans le département ?

Disposant d'un réseau de **11 boucles cyclables touristiques** et traversé par **5 véloroutes** (*La Vélomaritime, La Seine à vélo, La Vélo Francette, la VeloWestNormandy* et depuis juin *La Verdoyante*), le Calvados se prête idéalement à un voyage tout en douceur, au rythme du slow-tourisme.

Une offre vélo pour tous

Que l'on choisisse une sortie encadrée, une boucle à la journée ou un long parcours à son rythme, l'offre vélo dans le Calvados se prête à toutes les envies d'évasion. Et que l'on soit débutant ou cycliste chevronné, chacun peut trouver un itinéraire à son niveau.

Cinq idées d'escapade pour découvrir le Calvados autrement

Gastronomie en roue libre

En choisissant la boucle *Cidre et Pays d'Auge* ou *Saveurs de la Suisse Normande*, ces deux balades nous offrent une immersion gourmande et sensorielle. Entre producteurs locaux, vergers en pente douce et haltes bucoliques, c'est le goût du vrai et des paysages secrets qui se savoure à chaque étape.

La Mémoire au bout du guidon

La Normandie commémore cette année le 81^e anniversaire du Débarquement allié en Normandie. C'est l'occasion de revenir visiter les sites mémoriels et les plages du Jour-J en longeant la *Voie Verte de la Liberté*.

Patrimoine balnéaire et cité ouvrière

Entre bain de mer et visite au musée, une *balade accompagnée entre Cabourg et Dives-sur-Mer* dévoilera quant à elle, le charme des élégantes villas balnéaires du XIX^e siècle avant de rappeler l'histoire de Dives-sur-Mer, ancienne cité ouvrière.

La nouveauté de l'été : La Verdoyante

Dernière-née des véloroutes du Calvados, *La Verdoyante* serpente à travers l'arrière-pays calvadosien. Ce nouvel itinéraire privilégie les étapes locales, les paysages préservés pour une échappée 100 % durable et inspirante... en mode plutôt sportif.

Cidre et Pays d'Auge

boucle de 33 km
difficulté moyenne



Pays d'Auge ©loïcDurand_CalvadosAttractivité

Sur la Route du Cidre

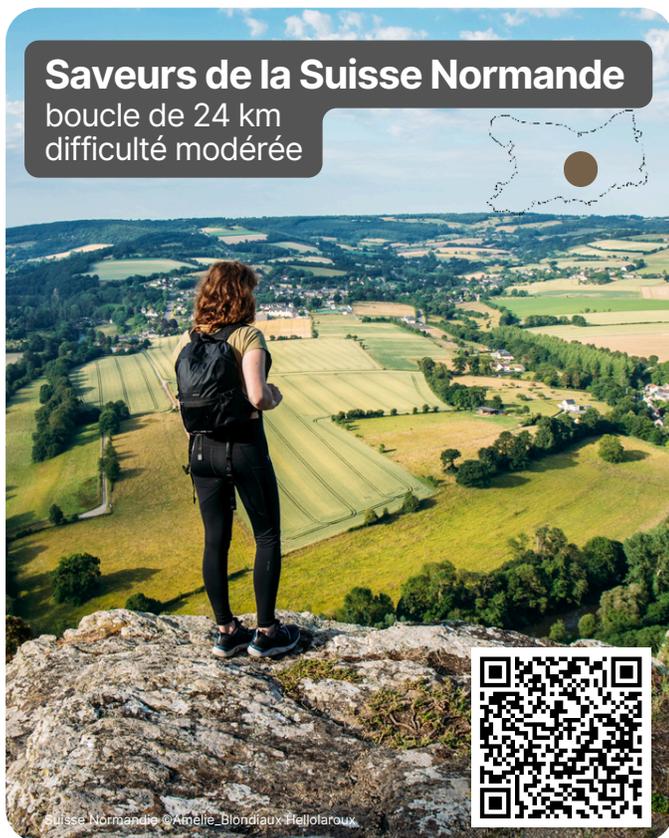
C'est à vélo que vous découvrirez une partie du terroir normand. Cette boucle invite à pédaler le long des routes bucoliques de la **Route du Cidre** à travers un pays d'Auge enchanteur, entre colombages et vergers de pommiers. Au départ de Cambremer, le parcours offre des vues imprenables sur la vallée d'Auge et invite à la visite de fermes cidricoles. Vous traverserez de charmants villages typiques comme **Cambremer** ou **Beuvron-en-Auge**.

Étapes sur la boucle

- Je pousse la porte des **producteurs de cidre** : Domaine Marois, Cidre Desvoye, la Ferme de la Vallée au Tanneur, le Domaine de Montreuil et Calvados Pierre Huet ;
- Je me promène à travers les 4 ha d'espaces verdoyants des **Jardins du Pays d'Auge** à Cambremer - lesjardinsdupaysdauge.com ;
- Je m'arrête à **Beuvron-en-Auge**, village classé *Plus beau village de France*.

Saveurs de la Suisse Normande

boucle de 24 km
difficulté modérée



Suisse Normande ©Amélie_Blondeaux_Hellojaroux

Suisse Normande renversante et gourmande

Au départ de Clécy, charmant village labellisé *Village de caractère du Calvados*, cette boucle cyclable s'appuie sur l'itinéraire de **La Vélo Francette**. Le parcours invite à savourer les spécialités locales comme le fromage de brebis ou les produits cidricoles.

L'itinéraire se prolonge vers La Pommeraye, jusqu'aux vestiges médiévaux de Château Ganne, nichés au cœur d'un écrin naturel verdoyant. Sur le chemin du retour, les cyclistes auront le plaisir de longer la **crête des Rochers des Parcs**, offrant un panorama spectaculaire sur cette région emblématique.

Étapes sur la boucle :

- Je rapporte de la tomme de brebis de la **Bergerie des Ber'Tommes** à Clécy et du cidre à la **Cave de la Loterie** ou à la **Ferme du Vey** ;
- Je découvre le site de **Château Ganne** avec les vestiges du château-fort des XI et XII^e siècles et l'environnement de cet espace naturel planté de chênes, hêtres, marronniers, rhododendrons... ;
- Je profite des paysages renversants sur les hauteurs de la **"Route des Crêtes"**.



La Voie Verte de la Liberté
de Grandcamp-Maisy à Vierville-sur-Mer
itinéraire très facile - 13 km

Voie verte de la Liberté-La Velomaritime
(c)La Bougeotte Française-Calvados Attractivité



A la découverte des plages du Jour-J

Nous sommes sur **La Velomaritime** entre Grandcamp-Maisy et Vierville-sur-Mer. Ce tronçon récemment aménagé offre des points de vue inédits sur les falaises du Bessin et le site historique majeur de La Pointe du Hoc. L'itinéraire permet de pédaler jusqu'à Omaha Beach, l'une des plages les plus célèbres du Jour-J. Sa qualité d'aménagement, son cadre paysager et son contexte historique, font de cette voie verte l'une des plus belles réalisations cyclables du Calvados.

La Voie Verte de la Liberté en quelques étapes :

- Je visite **la Pointe du Hoc**, cette pointe célèbre témoin de l'exploit du colonel Rudder le matin du 6 juin 1944 et son Visitor Center (*entrée gratuite*) ;
- J'observe de très belles pièces extrêmement rares au **musée D-Day Omaha Beach** à Vierville-sur-Mer comme une machine Enigma, un fusil mitrailleur FG 42, un char Goliath ... - dday-omaha.fr ;
- Pour une pause déjeuner insolite tout près du musée, je m'installe à l'**Embusqué**, autobus anglais reconverti en salle de restaurant.



De Cabourg à Dives-sur-Mer
une 10aine de km
très facile

Cabourg © Max_Coquard_BestJobers



Balade accompagnée autour de Cabourg

Originaire de Trouville, William Lecoq propose toute l'année des balades à vélo à la découverte de la Côte Fleurie. Dans son catalogue, le circuit **entre Cabourg et Dives-sur-Mer** invite à remonter le temps en admirant les somptueuses villas du XIXe siècle. Ces élégantes demeures, construites comme résidences secondaires par de riches Parisiens en quête d'air marin, témoignent du faste de la Belle Époque.

À Dives-sur-Mer, la visite dévoile le riche passé ouvrier, lié à l'usine Tréfinmétaux, période dont témoigne encore le beffroi à l'entrée du port de plaisance.

Balade accompagnée d'environ 2h30, à partir de 120 € (vélo fourni).

Avant ou après la balade :

- Je profite d'un **bain de soleil sur la plage** de Cabourg ou de Dives-sur-mer ;
- Je visite le **Musée la Villa du Temps Retrouvé** (Cabourg) et son **exposition 2025 Louis Pasteur, l'art de la Science** - villadutempsretrouve.com ;
- À Cabourg je m'attable au tout nouveau **restaurant Henriette** plongé dans une ambiance Belle Époque - [@henriette_cabourg](https://www.henriette-cabourg.com) ;
- Je fais un arrêt à Dives-sur-Mer au **village d'art "Guillaume-le-Conquérant"**, un savant mélange architectural entre style médiéval et Renaissance.



Une nouvelle véloroute pour explorer le sud du Calvados

La Verdoyante
parcours très sportif
200 km de Noues-de-Sienne à
Lisieux



@Anibasphotography-Calvados Attractivité

À partir de l'été 2025, les amateurs de vélo auront un nouvel itinéraire à parcourir dans le sud du Calvados. Baptisée la Verdoyante, cet **itinéraire de 200 kilomètres** serpente à travers les paysages du sud Calvados, reliant Lisieux à Noues-de-Sienne, aux portes de Vire. Ce tracé inédit, initié par le Département du Calvados, traverse des territoires emblématiques tels que **le Pays d'Auge**, le **pays de Falaise**, la **Suisse Normande** et le **Bocage virois**, offrant un concentré des richesses naturelles et culturelles de l'arrière-pays normand. Plutôt exigeante physiquement - le vélo à assistance électrique y est recommandé, la Verdoyante sait récompenser l'effort par une succession d'étapes gourmandes (fromagerie Graindorge - vignoble des Arpents du Soleil), et patrimoniales (**village d'Orbec**, **Basilique de Lisieux**, **châteaux de Vendevre et de Falaise**, **musée de Vire...**).

Quelques idées de visite le long de la Verdoyante :

- J'accède au **dôme de la Basilique de Lisieux**. Depuis le cloître, je gravis 178 marches pour admirer les mosaïques, puis encore 130 marches pour profiter d'une vue spectaculaire sur Lisieux et le Pays d'Auge. *En juillet et août seulement - tourisme.lisieux-normandie.fr ;*
- Je déguste des fromages au **Village Fromager Graindorge** à Livarot : un concept unique où le visiteur découvre les ateliers fromagers à travers un couloir de galeries vitrées permettant de comprendre les différentes étapes de la fabrication des fromages, depuis l'arrivée du lait jusqu'à l'emballage des fromages - graindorge.fr ;
- Je découvre le **château Guillaume-le-Conquérant** à Falaise. Exemple majeur de l'architecture médiévale des XIIe et XIIIe siècles, ce château domine la ville avec ses 3 donjons et ses remparts flanqués de 15 tours. *Visites avec histopad. chateau-guillaume-leconquerant.fr ;*
- Je visite l'exposition **Home Sweet Home, une histoire du chez soi** proposée par le Musée de Vire jusqu'au 2 novembre 2025 - [@museevirenormandie](https://www.instagram.com/museevirenormandie).



@Anibasphotography-Calvados Attractivité

Le Calvados à vélo

674 km d'itinéraires aménagés

11 boucles touristiques départementales

262 km de sites propres en service (voies vertes essentiellement et pistes cyclables)

Label Accueil Vélo

- 103 hébergements
- 15 offices de tourisme,
- 6 sites touristiques
- 7 loueurs de vélo
- 2 réparateurs



5 véloroutes, parmi lesquels 4 grands itinéraires, traversent le Calvados :

- **La VéloWestNormandy** qui relie Bayeux (autre départ Omaha ou Utah Beach) au Mont Saint-Michel) - mise en service en 2013 ;
- **La Vélo Francette** (de Ouistreham à La Rochelle) mise en service en 2015 ;
- **La Seine à Vélo** (entre Paris et Le Havre ou Deauville) mise en service en 2021 ;
- **La Vélo maritime** qui relie sur 1500 km Roscoff à Dunkerque (partie française de l'EuroVélo 4 Roscoff-Kiev) - mise en service en 2021 ;
- et **La Verdoyante**, un itinéraire 100 % Calvados, 200 km entre Lisieux et Noues-de-Sienne - mise en service été 2025.

toute les offres vélos : www.calvados-tourisme.com/balades-a-velo-dans-le-calvados

👁️ Vélotaf

Dans le Calvados, l'engouement pour le vélo a favorisé l'apparition de nouvelles activités professionnelles parmi lesquelles "vélo-ambulancier" et "vélo-barrista".

Mon vélo a un bobo !

Vélo ambulance à Luc-sur-Mer

Installé à Luc-sur-mer, Hervé Brune a eu l'idée de créer un service d'urgence pour les cyclistes en galère. Depuis décembre 2024, il intervient sur le secteur entre Caen et la Côte de Nacre à bord de son ambulance (son vélo équipé d'une galerie). **RV Cycles** (labellisé Accueil Vélo), T 06 48 25 84 02.

Un café s'il vous plaît !

Vélo barrista à Trouville

Aux commandes de son triporteur, le **Treadle Caffé**, Vincent Becasse maîtrise l'art de préparer un café et d'engager une conversation sympathique.

On le retrouve tous les jours dans le quartier de la célèbre halle aux poissons de Trouville et c'est l'occasion de savourer un expresso tout en admirant le spectacle des bateaux rentrant de la pêche.



Le Treadle Caffé © Marie Petit Calvados Attractivité

👁️ Histoire de vélos

1 117 vélos sur la plage de Juno Beach le 6 juin 1944 !

Lorsque les troupes canadiennes ont débarqué sur Juno Beach, des vélos pliants faisaient partie de leur équipement.

On estime que 1 117 vélos ont débarqué ce jour-là. L'objectif était de permettre aux soldats de parcourir de plus grandes distances tout en restant silencieux et indétectables. Ils ont souvent été abandonnés, s'avérant plus encombrants qu'utiles.

Après la Seconde Guerre mondiale, alors que l'Europe souffrait d'une pénurie généralisée, certains civils ont utilisé ces vélos militaires pour leurs déplacements quotidiens, comme en témoigne l'**histoire du vélo présentée dans le hall du Centre Juno Beach à Courseulles-sur-Mer.** (extrait du site www.junobeach.org)